

DER RUNDWEG UM DEN TRASIMENISCHEN SEE

Abfahrt und Ankunft: Castiglione del Lago

Länge: 70,5km

Höhenunterschied: 440m

Schwierigkeitsgrad: mittel-schwer

Straßenbelag: Asphalt, unbefestigt

Empfohlenes Rad: MTB, Tourenrad bei der kurzen Variante

Sehenswertes in dieser Gegend: Castiglione del Lago, Tuoro sul Trasimeno, Passignano sul Trasimeno, Monte del Lago, Sant'Arcangelo, Burg Montalera, Park des Trasimenischen Sees

- | | |
|---------|--|
| Km 0 | Abfahrt vom Parkplatz an der Seepromenade, auf der Höhe des Strandbades "La Merangola". Castiglione del Lago hinter sich und den See rechter Hand liegen lassen. |
| <hr/> | |
| Km 0,45 | Sofort nach einer Linkskurve am Anfang des Radwegs rechts abbiegen, durch das Tor des staatlichen Geländes und dann entlang einem Fußballfeld fahren. |
| <hr/> | |
| Km 0,7 | Hinter einem weiteren Tor geht es auf der links abgehenden Straße weiter. |
| <hr/> | |
| Km 0,95 | Eingang ehemaliger Flugplatz, rechts abbiegen, die Brücke überqueren und geradeaus weiterradeln; an den Gebäuden vorbeifahren, nach denen der Radwanderweg beginnt. |
| <hr/> | |
| Km 1,2 | Rechts in den Radwanderweg einbiegen. Jetzt den Hinweisschildern dieser Radtour folgen. Vorsicht bei den kleinen Brücken, denen man begegnet. |
| <hr/> | |
| Km 3,65 | An der Kreuzung mit der Asphaltstraße geht es nach links . |
| <hr/> | |
| Km 3,75 | Rechts abbiegen, in den Pinienwald fahren und wieder den Radwanderweg nehmen. Den roten Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen. |
| <hr/> | |
| Km 5,3 | Geradeaus weiter und die kleine Brücke überqueren. |
| <hr/> | |
| Km 5,9 | Rechts weiter und dem Radwanderweg folgen |

Km 7,4 Am Sportangelsee vorbeifahren und dann **rechts** dem Radwanderweg und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.

Km 7,9 **Campingplatz Badiaccia, Ende des Radwanderwegs. Links** und an der nächsten Kreuzung mit der Hauptstraße **rechts** abbiegen in Richtung Borghetto.

Km 8,9 **Borghetto**, an der Kreuzung **geradeaus** weiterfahren und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.

Km 10 **Die Asphaltstraße verlassen, rechts** halten und wieder den Radwanderweg einschlagen.

Km 13 **Rechts** weiter.

Km 13,6 **Links** abbiegen, die Brücke überqueren und weiterhin den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.

Km 14,15 Vor der Bahnbrücke **rechts** abbiegen und immer den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.

Km 14,7 Die Kreuzung mit der Asphaltstraße in Lido di Tuoro **überqueren** und auf dem Radwanderweg weiterradeln.

Km 18,2 Die kleine Brücke überqueren, dann geht es **weiter auf dem unbefestigten Weg**.

Km 18,8 Immer noch **geradeaus** weiter auf dem unbefestigten Weg.

Km 19,3 **Links** abbiegen, durch die Unterführung fahren (Vorsicht, sie ist sehr niedrig) und an der Kreuzung mit der Hauptstraße **rechts** abbiegen.

Km 20,3 **Passignano sul Trasimeno, geradeaus** weiterradeln.

Km 21,8 Nach dem Hotel Kursaal und kurz vor dem Bahnübergang **rechts** auf den Radwanderweg abbiegen.

Km 22,5	Über die Asphaltstraße und dann geradeaus fahren.
Km 24,1	Geradeaus weiter auf dem Radwanderweg und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.
Km 26,5	An der Kreuzung mit der Asphaltstraße geht es nach rechts . Torricella.
Km 27	Rechts abbiegen und den Radwanderweg einschlagen, der neben der Straße verläuft.
Km 28,4	Wieder die Straße nehmen .
Km 28,7	Rechts abbiegen und auf dem unbefestigten Weg entlang dem Trasimenischen See weiterradeln.
Km 30,2	Rechts halten und wieder den Radwanderweg entlang der Straße einschlagen.
Km 31	Die Asphaltstraße nehmen und rechts nach San Feliciano fahren. Auf den Verkehr achten.
Km 32,9	San Feliciano. An der Ampel rechts in die Via Isola Polvese einbiegen und dann links an der Seepromenade entlangfahren. Zwischenetappe für diejenigen, die diese Route in zwei Etappen zurücklegen möchten.
Km 33,5	Am Kreisverkehr geht es nach links und an der Kreuzung mit der Hauptstraße nach rechts in Richtung Magione .
Km 35,4	Bei der Naturoase " La Valle " rechts in Richtung Chiusi abbiegen.
Km 36	Auf der Höhe einer Gruppe von Zypressen die Asphaltstraße verlassen, rechts abbiegen und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen
Km 37,7	Auf der Hälfte einer kleinen Steigung rechts fahren und immer den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen. Danach

geht es **geradeaus** auf dem neben der Hauptstraße verlaufenden unbefestigten Weg weiter.

Km 38,4 Wieder die Straße nehmen, **rechts** abbiegen und nach 100m erneut den **Radwanderweg** einschlagen.

Km 39,3 **Links** weiter und an der Kreuzung mit der Hauptstraße **rechts** nach **Sant'Arcangelo** fahren. **Auf den Verkehr achten.**

Km 40,2 **Sant'Arcangelo.**

Km 40,7 **Rechts** abbiegen und den Hinweisschildern für die **MTB-Route Nr. 10** folgen.

Km 41,1 Vor einem Parkplatz immer weiter den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen und **links** in den unbefestigten Weg einbiegen.

Km 41,4 An der Kreuzung mit der Asphaltstraße **rechts** und sofort anschließend **links** fahren und die Fischzuchtbecken rechts liegen lassen. Beim Sportplatz geht es **geradeaus** weiter.

Km 42,1 **Links** und an der nächsten Kreuzung mit der Hauptstraße **rechts** abbiegen.

Km 43 Die Asphaltstraße verlassen, den **rechts** abgehenden unbefestigten Weg nehmen und den Hinweisschildern für die **MTB-Route Nr. 10** folgen. Man kommt an einer kleinen Kirche vorbei und dann geht es **geradeaus** weiter. **Im Winter oder bei starken Regenfällen kann dieser Abschnitt sehr schlammig sein: In diesem Fall ist es besser, auf der Asphaltstraße zu bleiben.**

Km 44 An der Kreuzung mit der Hauptstraße, gegenüber dem Restaurant "Antica Posta", **rechts** abbiegen.

Km 45	Die Hauptstraße verlassen, links Richtung Panicale fahren und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen. Sowohl die weniger trainierten Radler als auch diejenigen, die mit einem Tourenrad unterwegs sind, sollten geradeaus weiterfahren und auf der Asphaltstraße zum Ausgangspunkt zurückkehren, wobei sie den Hinweisschildern nach Castiglione del Lago folgen müssen. Wenn man dagegen links abbiegt, muss man eine anspruchsvolle Steigung und eine für Trekkingräder ungeeignete Abfahrt bewältigen.
Km 45,3	Die Hauptstraße verlassen und bei einem mit Efeu bewachsenen Landhaus rechts abbiegen. Den Hinweisschildern zur Burg Montalera folgen und durch ein Holztor fahren (das Tor öffnen, passieren und dann wieder schließen). Beginn des Anstiegs.
Km 46,55	Ende des Anstiegs. Bei einem Bauernhaus geht es auf der mittleren Straße (Strada Vicinale di San Giorgio) bergab. Vorsicht, holprige Abfahrt, die nur mit einem MTB gefahren werden kann.
Km 47,7	Bei einem Bauernhaus rechts zum kleinen See abbiegen.
Km 48,3	An der Kreuzung mit dem unbefestigten Hauptweg geht es rechts weiter.
Km 49,2	Den unbefestigten Hauptweg verlassen und links abbiegen.
Km 50	Auf der Höhe eines linker Hand liegenden Bauernhauses den unbefestigten Hauptweg verlassen , nach rechts fahren und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.
Km 50,3	Links weiter.
Km 50,9	An der Kreuzung mit dem unbefestigten Hauptweg rechts abbiegen. Linker Hand das Dorf Panicale, rechter Hand Castiglione del Lago.

Km 52,3	An der Kreuzung geradeaus weiterfahren.
Km 52,9	Ende unbefestigter Weg.
Km 53,3	Macchie , an der Kreuzung mit der Hauptstraße links abbiegen.
Km 53,5	Rechts in Richtung Stadion fahren und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen. Nach wenigen Metern geht es links weiter.
Km 54,1	Auf der Höhe des Stadions den rechts abgehenden unbefestigten Weg einschlagen.
Km 55,5	An der Kreuzung mit der Asphaltstraße rechts abbiegen.
Km 55,9	Nach der Unterführung geradeaus fahren, die Hauptstraße verlassen und links in den unbefestigten Weg einbiegen, der entlang der Bahnlinie verläuft.
Km 56,3	Rechts abbiegen und durch die Bahnunterführung fahren. An der nächsten Kreuzung mit der Asphaltstraße geht es rechts weiter.
Km 57,5	Den Bahnhof von Panicale rechter Hand liegen lassen, den links abgehenden unbefestigten Weg einschlagen und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.
Km 58	An den Bauernhäusern vorbeifahren, an der nächsten Abzweigung rechts halten und leicht bergab radeln.
Km 58,3	Am Ende der Abfahrt den unbefestigten Hauptweg verlassen und links in den Landwirtschaftsweg einbiegen.
Km 58,6	An der nächsten Kreuzung geht es nach rechts .
Km 59,1	Vor Beginn der Steigung den unbefestigten Weg links einschlagen.
Km 59,7	An der Kreuzung mit der Asphaltstraße rechts abbiegen. Beginn des Anstiegs.

Km 60,6	Ende des Anstiegs , an der Kreuzung mit der Hauptstraße nach links fahren. Aussichtspunkt, der rechter Hand den Blick auf den Trasimenischen See und linker Hand auf den Monte Amiata und die Toskana freigibt.
Km 62	Rechts in Richtung Ranciano und sofort danach links abbiegen und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.
Km 62,6	Auf der Höhe einer Linkskurve rechts abbiegen, eine Häusergruppe durchqueren und dann auf dem Karrenweg abwärts radeln. Bei starkem Regen geradeaus weiterfahren.
Km 63	Furt.
Km 63,2	An der nächsten Abzweigung geht es geradeaus weiter.
Km 63,6	An der Kreuzung links abbiegen.
Km 63,8	An der Kreuzung links abbiegen und den Hinweisschildern für die MTB-Route Nr. 10 folgen.
Km 65,4	Vitellino . An der Kreuzung mit der Asphaltstraße geht es nach rechts und dann bergab in Richtung Castiglione del Lago .
Km 67	Weiter geradeaus und durch die Unterführung fahren.
Km 67,6	Kreisverkehr , die zweite Straße in Richtung See nehmen.
Km 69,2	Links abbiegen, um die Altstadt von Castiglione del Lago zu besichtigen. Geradeaus auf dem Radweg weiterradeln, um zum Ausgangspunkt zurückzukehren.
Km 70,3	Rechts abbiegen und weiter auf dem Radweg bleiben.
Km 70,5	Strandbad "La Merangola", Ende der Route.